



◆ **Prevención es primordial para salud de adultos mayores**

◆ **Situaciones de abandono son muy frecuentes en Lima**

**CECILIA FERNÁNDEZ**

[mfernandez@editoraperu.com.pe](mailto:mfernandez@editoraperu.com.pe)

Las 'cabecitas blancas', como cariñosamente se les conoce a quienes han recorrido ya gran parte del sendero de la vida, celebran el Día del Adulto Mayor, una fecha que en nuestro país nos traslada a una realidad que ha invisibilizado a estos peruanos en un olvido, pero que hoy las autoridades buscan ganar terreno para brindarles una existencia con dignidad.

Para algunos, la idea puede centrarse en vivir más, sin embargo, es mejor hacerlo con independencia y autonomía, pero para tal fin, como bien recomienda la Organización Panamericana de la Salud (OPS), es mejor impulsar el envejecimiento saludable.

No solo es articular la participación de las autoridades de una manera eficaz, sino también se necesita ser conscientes de que debemos cuidar nuestra salud física y mental como prioridad de vida para alcanzar este objetivo. La situación del adulto mayor en el país atraviesa por un periodo que se traduce en dos aspectos: los ciudadanos que viven en el seno familiar y aquellos que están institucionalizados. "En general, el ser humano no se esmera en realizar una adecuada prevención de la salud en todas las etapas de su vida. Es algo en lo que una persona, cuando está en pleno uso de sus facultades físicas y mentales, no considera prioritario", explica el médico Rodolfo Altamirano Campos.

"Un adulto debe prepararse y ejecutar la prevención y control de enfermedades crónicas no transmisibles como cardiopatías, arteriosclerosis, diabetes, obesidad, hipertensión arterial y salud mental, ya que esos males serán las causas de sus problemas en salud cuando alcance la adultez mayor".

Estas acciones deben acompañarse en un impulso de políticas de Estado favorables al envejecimiento activo y saludable, refiere. En la actualidad, manifiesta, se ve que muchos peruanos tienen grandes dificultades de atención por la forma como funcionan los servicios de salud, por ejemplo, donde es complicado ar-



# Preparados

**CONCIENCIA, ATENCIÓN MÉDICA Y SOPORTE EMOCIONAL ES LO QUE LAS 'CABECITAS BLANCAS' NECESITAN**

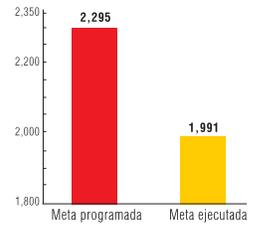


En el proceso de reingeniería de la Beneficencia, cesamos 75 trabajadores y actualmente el personal alcanza a 760 personas y de esas, 560 están en el área asistencial".



### BENEFICIARIOS EN CIFRAS

Julio 2011



Fuente: SBLM | Elaboración: El Peruano



### de interés

#### Más antigua

**1** La Sociedad de Beneficencia de Lima Metropolitana es la institución benéfica de ayuda social más antigua del Perú, dedicada a la atención de niños, madres adolescentes y ancianos que se encuentran en estado de abandono, riesgo social o extrema pobreza.

**2** Hoy en día, la Sociedad de Beneficencia de Lima Metropolitana atiende diariamente a cerca de tres mil personas en sus diferentes establecimientos dedicados a tal fin, como el Puericultorio Pérez Aranibar, para niños y adolescentes hasta los 17 años; el Centro Residencial Gerontogeriatrico Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro; el Centro Residencial Geriatrico San Vicente de Paul, entre otros.

sidencial Gerontogeriatrico Ignacia Rodulfo viuda de Canevaro, "el hecho es que vivimos en una sociedad que no está preparada aún para aceptar la vejez como una consecuencia natural de la vida misma".

"Legar a una edad avanzada, ya retirados del ámbito laboral, nos lleva a tener mucho tiempo libre y a sentir que nuestras capacidades físicas tienen limitaciones. Ya dejamos de ser aptos para muchas cosas, el mercado laboral no los acepta por mayores y eso es lo que determina el proceso de aislamiento de un adulto mayor".

Empiezan a tener mucho tiempo libre y a alternar más con la familia, pero la ausencia por motivos laborales pasa la factura al adulto mayor y se convierte en un intruso para los hijos, nietos o esposa, afirma.

"Las condiciones físicas juegan un papel fundamental, pues si estamos aptos no queremos que el entorno vea que ya comenzamos a manifestar carencias y si dependemos de un bastón, pañal o estamos postrados, nos gana la depresión por considerarnos inútiles y como una carga familiar".

#### Contra la insensibilidad

Sin embargo, la realidad peruana nos muestra, en la experiencia de la licenciada Rosa Beatriz Artega Sato, de la Dirección General de Servicios Sociales de la Beneficencia Pública de Lima, que la insensibilidad frente a este tema es frecuente en nuestro país.

Con años de experiencia en manejo de índole asistencial y social, Artega nos relata increíbles y, a la vez, muy tristes historias de hijos que tratan por todos los medios de internar a sus progenitores en los diversos albergues del Estado. Ella nos revela que esa realidad lacerante para los ancianos mina sus condiciones mentales y nos plantea, además, la interrogante sobre qué está sucediendo en nuestra sociedad. La pérdida de valores o la ausencia de estos forma seres sin mayor sentimiento al respecto. "Dejar al abuelo en cualquier comisaría o frente a un parque porque sabes que se va a perder por desorientación, es lo más fácil", nos dice.

"En la actualidad, atiendo entre cinco y siete solicitudes diarias de comisarías, Inabif, Mímdes, de los ministerios, y ese es el reflejo de lo que sucede con los adultos mayores en el país".

Explica que, no obstante que la Beneficencia Pública de Lima atraviesa por una reorganización, la capacidad de atención se mantiene, pese a las difíciles condiciones de toda índole de que carecen los albergues.

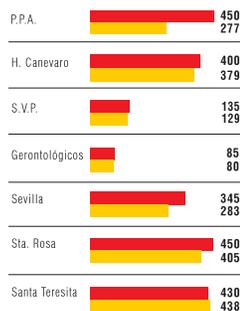
# para el otoño



### SOBRE LA ATENCIÓN

JULIO 2011

■ Metas programadas ■ Población atendida



Fuente: SBLM | Elaboración: El Peruano

ticular el sistema de citas para una atención eficaz y preventiva.

#### Males más frecuentes

Para el especialista en el adulto mayor, las afecciones crónicas más frecuentes a escala mundial son las cardiovasculares, el cáncer, la diabetes, la osteoartritis, las pulmonares y los desórdenes mentales como la depresión y la demencia.

"Estos males generan una existencia muy complicada en el aspecto físico, que se traduce en atención especializada que muchas veces la propia familia no quiere desarrollar y en el caso de los adultos mayores institucionalizados (internados en albergues) es atendida, pero sin el calor humano que representa la familia y que es percibido por los ancianos empujándolos a la depresión", manifiesta.

Para el psicólogo Pedro Hernández González, encargado de la coordinación de salud del Centro Re-