

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
GERENCIA DE PROTECCIÓN SOCIAL
RESUMEN DE MAYO - 2022

CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL	FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
CARGG "Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro"	07	10:00 hrs.	Charla educativa: Protocolo de bioseguridad Covid 19 - Sedentarismo - Comedor	Información preventiva a los residentes independientes; así como realizar la práctica y demostración	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	08	09:30 hrs.	Charla: "Anemia en adultos mayores"; Expositor: Dr. Ricardo Quispe Bustamante	Dirigido a residentes y personal del CARGG Canevaro.	Servicio Médico
	14	10:00 hrs.	Aerotón - Comedor Central	Actividad socio recreativo- física que permite la socialización entre residentes.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	17	09:30 a 12:30 hrs.	Celebración del Día del Padre - Comedor Central	Homenaje a todos los residentes padres del Centro de Atención	Equipo Multidisciplinario
	23	11:00 hrs.	Sesión educativa sobre el Valor del ser humano - Comedor Central	Dirigido a adultos mayores residentes del CARGG Canevaro.	Servicio de Enfermería
	29	10:00 hrs.	Taller Macro - Comedor Central	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
		10:00 hrs.	Sesión educativa sobre, cómo trabajar en grupo, por alumnos del Instituto Loayza	Dirigido al personal técnico de Enfermería.	Servicio de Enfermería
30	15:00 hrs.	Celebración de cumpleaños de los adultos mayores - Comedor Central	Dirigido a residentes del CARGG Canevaro.	Servicio Social	
Centro Gerontológico "Sagrada Familia"	09	09:00 a 11:00	Charla : "Estrés en el Adulto Mayor"	Desarrollo del tema a través de dinámicas y fichas aplicativas	Psicología
	10	10:00 a 11:00	Charla: Importancia de las Vacunas como Medio de Evitar Enfermedades.	Dar a conocer como ayudan las vacunas en el organismo para prevenir enfermedades.Desarrollo del tema y dinámica de preguntas y respuestas.	Tópico de Enfermería
	23	09:00 a 11:00	Charla: " Ansiedad en el Adulto Mayor"	Dar a conocer diferentes actividades a realizar para manejar la ansiedad. Desarrollo del Temas y Dinámicas.	Psicología
	24	10:00 a 11:00	Charla: Uso adecuado de los Medicamentos.	Dar a conocer la importancia del uso adecuado de los medicamentos. Desarrollo del tema y dinámica de preguntas y respuestas.	Tópico de Enfermería
Instituto Sevilla	17	09:00am	INSTITUTO SEVILLA	ACTUACIÓN DEL DÍA DEL PADRE POR LAS ALUMNAS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA (VIRTUAL).	Dirección
	POR CONFIRMAR	9:00am hasta 1:00 pm	INSTITUTO SEVILLA	ENTREGA DE DESAYUNOS QALIWARMA PARA LAS ALUMNAS DE PRIMARIA.	Dirección
	10 Y 24	9:00am	INSTITUTO SEVILLA	ESCUELA DE PADRES: - CHARLA DE CÓMO LOGRAR HIJAS EXITOSAS (SECUNDARIA). - CHARLA SOBRE EL USO ADECUADO DE LAS REDES	Dirección
Puericultorio Pérez Aranibar	2-16 y 23	8:00am	Terapia Holística	Sesiones individualizadas de terapia energética con adolescentes del Hogar Echenique	Coordinadora de Hogar
	4;11;18 y 25	9:00am	Día del Padrino y Madrina	Día de visita de los padrinos y madrinas de los albergados de Infantes. Pasaran la mañana con ellos, realizando diferentes actividades	R. Zlatar
		3:00 – 5:00pm	ACEPTA	Actividades organizadas por el grupo de voluntarios ACEPTA, para pre-adolescentes y adolescentes	Coordinadora de Hogar
	11	9:00am	Día del Padrino y Madrina	Día de visita de los padrinos y madrinas de los albergados de Echenique y Tomas Valle. Pasaran la mañana con ellos, realizando diferentes actividades	R. Zlatar
	13 y 20	4:30pm – 6:00pm	BIK	Biblioterapia para adolescentes de Echenique	R. Zlatar
Albergue "Casa de Todos"	Talleres programados: Catequesis, deporte, manualidades, música, inglés, Bingo, Psicología, Biohuerto, actividades recreativas.				

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2022
CENTRO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL GERONTO GERIÁTRICO "IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO"

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
01 al 30	En las horas indicadas	Supervisión del Desayuno Almuerzo y Cena - Pabellones: Típico, Central.	Acción de prevención que fomenta orden distanciamiento social a fin de no permitir aglomeraciones y evitar que contraigan covid-19.	Servicio de Nutrición
	07:00 hrs. a	Supervisión a residentes que acuden al Servicio en	Actividad de Bioseguridad de prevención incentivando la	Servicio de Terapia Física y
01; 02; 03 / 06; 07; 08; 09; 10 / 13; 14; 15; 16; 17 / 20; 21; 22; 23; 24 / 27; 28; 29; 30	08:00 a 15:30 hrs.	Abordaje Socio Familiar - Oficina de Servicio Social	Atención y orientación a los apoderados y/o familiares de los residentes	Servicio Social
01; 03; 06; 08; 10; 13; 15	15:00 hrs.	Ensayo de baile por el Día del Padre - Gimnasio	Preparación de número de baile para actividad preventiva programada	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
03; 04 / 06; 07; 08; 09; 10; 11 / 13; 14; 15; 16; 17; 18 / 20; 21; 22; 23; 24; 25 / 27; 28; 29; 30	07:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 17:00 hrs.	Actividad de fortalecimiento - Servicio de Fisioterapia - Adultos Mayores Independientes por turnos.	3 Personas con dos metros de distancia actividad física que utiliza bicicletas estacionarias, elíptica, trotadora y pesas con la finalidad de fortalecer la masa muscular corporal de las cuatro extremidades.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
02 / 06; 09 / 13; 16 / 20; 23 / 27; 30	07:00 a 08:00 hrs.	Ejercicio físico / fútbol - Cancha de fútbol	Actividad física deportiva al aire libre para el Adulto Mayor independiente, buscando mantener su capacidad física y aeróbica funcional, optimizar los atributos de movimiento como la fuerza, coordinación, equilibrio, velocidad y favorecer a su calidad de vida.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
04 / 07; 09; 11 / 14; 16; 18 / 21 23; 25 / 28; 30	10:50 a 11:30 a.m (Tres veces por semana)	Gimnasia terapéutica, dependientes parciales; pabellón central, Tercer piso - Gimnasio.	Actividad aeróbica para mantenimiento de la salud funcional e independencia por medio de un programa de ejercicios que combinan técnicas para optimizar la respiración, el estiramiento muscular, la concentración y relajación.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	Primer turno: 09:30 a.m (Tres veces por semana) - Lun., Mi y V	Gimnasia Terapéutica Independientes - Gimnasio	Actividad aeróbica para mantenimiento de la salud funcional e independencia por medio de un programa de ejercicios que combinan técnicas para optimizar la respiración, el estiramiento muscular, la concentración y relajación.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	Segundo turno: 10:00 a.m (Tres veces por semana) - Lun., Mi y V	Gimnasia Terapéutica dependientes parciales - Gimnasio	Actividad aeróbica para mantenimiento de la salud funcional e independencia por medio de un programa de ejercicios que combinan técnicas para optimizar la respiración, el estiramiento muscular, la concentración y relajación.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	Tercer turno: 10:30 a.m (Tres veces por semana) - Lun., Mi y V	Gimnasia Terapéutica dependientes parciales - Gimnasio	Actividad aeróbica para mantenimiento de la salud funcional e independencia por medio de un programa de ejercicios que combinan técnicas para optimizar la respiración, el estiramiento muscular, la concentración y relajación.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	Cuarto turno: 11:00 a 11:30 hrs. (Tres veces por semana) - Lun., Mi y V	Gimnasia Terapéutica dependientes parciales - Pabellón Central, Tercer piso	Actividad aeróbica para mantenimiento de la salud funcional e independencia por medio de un programa de ejercicios que combinan técnicas para optimizar la respiración, el estiramiento muscular, la concentración y relajación.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
	15:00 a 16:00	Juegos de salón - Pabellón 5 y 6 - Sala de juegos	Espacio de ocio activo para la salud sociorecreacional y	Servicio de Terapia Física y
01; 08; 15; 22; 29	15:00 hrs.	Taller Lúdico - Pabellón N°04	Juegos de salón, pupiletras, etc.	Servicio de Psicología
02; 09; 16; 23	10:00 hrs.	TAI CHI - Gimnasio	Actividad para mantenimiento salud funcional e independencia por medio de un programa de ejercicios que combinan técnicas para optimizar la respiración, el estiramiento muscular, la concentración y relajación	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
02; 09; 16; 23; 30	10:00 hrs.	Musicoterapia - Pabellón 09	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
05; 12; 19; 26	10:00 a 11:00 hrs.	Misa dominical - Capilla del Centro	Fortalecer la fe cristiana en los residentes.	Servicio Social
06; 13; 20; 27	15:00 hrs.	Taller de memoria y cálculo Independientes -	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
	10:00 hrs.	Taller de Atención y Concentración/Dinámica grupal	Mantenimiento de funciones cognitivas/Desarrollo Personal	Servicio de Psicología
01; 08	10:00 hrs.	Taller de Atención y Concentración/Dinámica grupal - Pab. 03	Mantenimiento de funciones cognitivas/Desarrollo Personal	Servicio de Psicología
	10:00 hrs.	Taller de Atención y Concentración/Dinámica grupal - Pab. 02	Mantenimiento de funciones cognitivas/Desarrollo Personal	Servicio de Psicología
17; 24	10:00 hrs.	Taller de Atención y Concentración/Dinámica grupal - Pab. 03	Mantenimiento de funciones cognitivas/Desarrollo Personal	Servicio de Psicología
	15:00 hrs.	Dinámicas grupales, Dependientes P.C. 3er piso	Desarrollo personal	Servicio de Psicología
03; 10; 17; 24	10:00 hrs.	Taller de prevención, atención y concentración -	Desarrollo personal	Servicio de Psicología
	10:00 hrs.	Taller de fluidez verbal y analogías - Pabellón 06	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
04; 11; 18; 25	15:00 hrs.	Taller de Atención y Concentración - P.C. 1er y 2do Piso.	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
	10:00 hrs.	Actividades lúdicas - Pab. 07	Juegos de salón, pupiletras, etc	Servicio de Psicología
05; 12; 19; 26	10:00 hrs.	Actividades lúdicas Pab. 10	Juegos de salón, pupiletras, etc.	Servicio de Psicología
20; 22; 24 y 27	15:00 hrs.	Preparación y ensayo de baile por Fiestas patrias -	Preparación de número de baile para actividad preventiva	Servicio de Terapia Física y
22; 24 y 27	15:00 hrs.	Preparación y ensayo, desfile interno para fiestas	Preparación actividad cívico patriótica.	Servicio de Terapia Física y
01	09:30 a 10:30	Perifoneo mural en homenaje al Día del Padre -	Asuntos de interés a toda la población residente y	Servicio Social
02	09:00 hrs.	Charla: Higiene bucal - Pabellones 09 y 10	Actividad preventiva promocional y cuidado de los dientes luego de los alimentos.	Servicio de Enfermería
07	10:00 hrs.	Charla educativa: Protocolo de bioseguridad Covid 19 - Sedentarismo - Comedor Central	Información preventiva a los residentes independientes; así como realizar la práctica y demostración.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
08	09:30 hrs.	Charla: "Anemia en adultos mayores"; Expositor: Dr. Ricardo Quispe Bustamante - Comedor Central	Dirigido a residentes y personal del CARGG Canevaro.	Servicio Médico
09	10:00 hrs.	Exposición de caso clínico por practicantes del Arzobispo Loayza - Pabellón 10.	Dirigido al personal técnico de Enfermería.	Servicio de Enfermería
14	10:00 hrs.	Aerótón - Comedor Central	Actividad socio recreativo- física que permite la socialización entre residentes.	Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
17	09:30 a 12:30 hrs.	Celebración del Día del Padre - Comedor Central	Homenaje a todos los residentes padres del Centro de Atención	Equipo Multidisciplinario

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2022
CENTRO DE ATENCIÓN RESIDENCIAL GERONTO GERIÁTRICO "IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO"

21	10:00 hrs.	GIMKANA Independientes - Comedor Central	Actividad socio recreativo- fisica que permite la socializacion entre residentes.	Servicio de Terapia Fisica y Rehabilitación
22	09:30 hrs.	Charla: "Dislipidemia"; Expositor: Dr. Humberto Zamudio Loyaga - Comedor Central	Dirigido a residentes y personal del CARGG Canevaro.	Servicio Médico
23	10:00 hrs.	GIMKANA Dependientes parciales - Comedor Central	Actividad socio recreativo- fisica que permite la socializacion entre residentes.	Servicio de Terapia Fisica y Rehabilitación
	11:00 hrs.	Sesión educativa sobre el Valor del ser humano - Comedor Central.	Dirigido a adultos mayores residentes del CARGG Canevaro.	Servicio de Enfermería
26	10:00 hrs.	Apoyo al buen morir, Santos óleos.	Los Santos Oleos de los enfermos de los pabellones 9, 10 y la Unidad Geriatrica	Servicio Social
29	10:00 hrs.	Taller Macro - Comedor Central	Mantenimiento de funciones cognitivas	Servicio de Psicología
	10:00 hrs.	Sesión educativa sobre, cómo trabajar en grupo, por alumnos del Instituto Loayza - Pabellón 09.	Dirigido al personal técnico de Enfermería.	Servicio de Enfermería
30	15:00 hrs.	Celebración de cumpleaños de los adultos mayores - Comedor Central	Dirigido a residentes del CARGG Canevaro.	Servicio Social

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2022
CENTRO RESIDENCIAL GERONTOLÓGICO - SAGRADA FAMILIA

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
Martes 14 /06	09:00 a 11:00	Entrega de Viveres a los Residentes	Elaboracion de las bolsas de Viveres y Reparto a los Residentes .	Servicio Social
Lunes (06,13, 20 y 27) y Jueves (02,09,16,23 y 30)	08:00 a 02:00	Atención Personalizada	Asesoría ,Consejería , Acompañamiento y Atención de Tramites de acuerdo a lo requerido por el Residente.	Servicio Social
Miércoles 15 / 06	10:00 a 11:00	Charla: La Importancia del sueño en la salud del adulto mayor	Desarrollo del tema dando a conocer la importancia y como influye en la salud del Adulto Mayor.	Servicio Social
Miércoles 22 / 06	10:00 a 11:00	Charla: ¿Como mejorar el sueño del adulto mayor?	Recomendaciones y habitos que deben adoptarse para mejorar el sueño. Desarrollo de la charla y dinamica de preguntas y respuestas.	Servicio Social
Viernes 17 / 06	10:00 a 11:00 / 01:00 a 02:00	" Celebracion del Día del Padre"	Agasajo por el Día del Padre: Actividad Recreativa, Desarrollo de Juegos , Almuerzo y Entrega de Presentes.	Equipo Multidisciplinario
Martes 28/06	10:00 a 11:00 / 01:00 a 02:00	Celebracion de Cumpleaños del Mes	Almuerzo y Agasajo a los Residentes Cumpleañeros.	
Lunes (06,13,20 y 27) y Miercoles (01,08,15 y 22)	09:00 a 14:00	Atención Personalizada	Se brindara Orientación, Consejería ,Seguimiento, elaboración de talleres Individuales y grupales.	Psicología
Jueves 09/06	09:00 a 11:00	Charla : "Estrés en el Adulto Mayor"	Desarrollo del tema a traves de dinamicas y fichas aplicativas	Psicología
Jueves 23/06	09:00 a 11:00	Charla: " Ansiedad en el Adulto Mayor"	Dar a conocer diferentes actividades a realizar para manejar la ansiedad. Desarrollo del Temas y Dinamicas.	Psicología
Lunes (06,13,20 y 27) y Martes (07,14,21 y 28)	10:00 a 12:00	Atención Personalizada	Control de Presion Arterial , Saturacion, Signos Vitales, Talla y Peso de los Residentes	Tópico de Enfermería
Viernes 10 /06	10:00 a 11:00	Charla: Importancia de las Vacunas como Medio de Evitar Enfermedades.	Dar a conocer como ayudan las vacunas en el organismo para prevenir enfermedades.Desarrollo del tema y dinamica de preguntas y respuestas.	Tópico de Enfermería
Viernes 24/06	10:00 a 11:00	Charla: Uso adecuado de los Medicamentos.	Dar a conocer la importancia del uso adecuado de los medicamentos. Desarrollo del tema y dinamica de preguntas y respuestas.	Tópico de Enfermería

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2022
INSTITUTO SEVILLA

FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	DESCRIPCION
17	09:00am	INSTITUTO SEVILLA	ACTUACIÓN DEL DÍA DEL PADRE POR LAS ALUMNAS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA (VIRTUAL).	Dirección
POR CONFIRMAR	9:00am hasta 1:00 pm	INSTITUTO SEVILLA	ENTREGA DE DESAYUNOS QALIWARMA PARA LAS ALUMNAS DE PRIMARIA.	Dirección
10 Y 24	9:00am	INSTITUTO SEVILLA	ESCUELA DE PADRES: - CHARLA DE CÓMO LOGRAR HIJAS EXITOSAS (SECUNDARIA). - CHARLA SOBRE EL USO ADECUADO DE LAS REDES SOCIALES Y TECNOLOGÍA (PRIMARIA).	Dirección

**SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
 REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2022
 PUERICULTORIO PÉREZ ARANIBAR**

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
2-16 y 23	8:00am	Terapia Holística	Sesiones individualizadas de terapia energética con adolescentes del Hogar Echenique	Coordinadora de Hogar
4;11;18 y 25	9:00am	Día del Padrino y Madrina	Día de visita de los padrinos y madrinas de los albergados de Infantes. Pasaran la mañana con ellos, realizando diferentes actividades	R. Zlatar
	3:00 – 5:00pm	ACEPTA	Actividades organizadas por el grupo de voluntarios ACEPTA, para pre-adolescentes y adolescentes	Coordinadora de Hogar
11	9:00am	Día del Padrino y Madrina	Día de visita de los padrinos y madrinas de los albergados de Echenique y Tomas Valle. Pasaran la mañana con ellos, realizando diferentes actividades	R. Zlatar
13 y 20	4:30pm – 6:00pm	BiK	Biblioterapia para adolescentes de Echenique	R. Zlatar

SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LIMA METROPOLITANA
REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO 2022
ALBERGUE "CASA DE TODOS"

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	SERVICIO RESPONSABLE
LUNES	10:30 - 12:00	CATEQUESIS	LECTURA DE LA BIBLIA	HNAS.
LUNES	4:00 - 5:00	DEPORTE	ACTIVIDADES FISICAS	SUBGERENCIA DE DEPORTES Y RECREACIÓN - MML
MARTES	9:30 - 11:30	ACOMPANAMIENTO EMOCIONAL	ORIENTACION Y CONSEJERIA	INTERNADO DE PSICOLOGIA
MARTES	16:00 - 17:00	BINGO	-	VOLUNTARIADO MUNICIPAL DE LIMA
MIERCOLES	10:30 - 12:00	MANUALIDADES	PINTURA Y DIBUJO	HNAS.
MIERCOLES	10:00 - 11:00	ACOMPANAMIENTO EMOCIONAL	ORIENTACION Y CONSEJERIA	INTERNADO DE PSICOLOGIA
MIERCOLES	09:00 - 11:30	BIOHUERTO	MANTENIMIENTO DEL BIOHUERTO	PROGRAMA RECICLA LIMA - MML
MIERCOLES	3:00 - 5:00	ACTIVIDADES DIVERSAS	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	PROGRAMA YA SÉ
JUEVES	9:30 - 11:30	TERAPIAS EDUCATIVAS	ORIENTACION Y CONSEJERIA	INTERNADO DE PSICOLOGIA
JUEVES	16:00 - 17:00	BINGO	-	VOLUNTARIADO MUNICIPAL DE LIMA
VIERNES	10:30 - 12:00	CATEQUESIS	LECTURA DE LA BIBLIA	HNAS.
VIERNES	3:00 - 5:00	ACTIVIDADES DIVERSAS	ACTIVIDADES PREVENTIVAS	PROGRAMA YA SÉ
SABADO	10:30 - 12:00	ACTIVIDADES RECREATIVAS	MUSICA, CANTO, PELICULAS	HNAS.
SABADO	10:30 - 12:00	ACTIVIDADES RECREATIVAS	MUSICA, CANTO, PELICULAS	HNAS.
SABADO	2:00 - 5:00	TALLER DE LECTURA		VOLUNTARIADO LIMA LEE - MML
DOMINGO	2:00 - 4:00	ACTIVIDADES RECREATIVAS	KARAOKE	VOLUNTARIADO CASA DE TODOS